



## Resilienz – Oder was macht die Krise mit unseren Kindern?

Für die Bewältigung von Misserfolgen, und Krisen und zur Erhaltung der inneren Balance, dazu brauchen wir Resilienz. Resilienz ist die Widerstandsfähigkeit der Seele. Wie können Kinder in ihrer Resilienz gestärkt werden? Wie lernen sie den Umgang mit Misserfolg und Konflikten. Die Pandemie stellt uns hier vor eine weitere Herausforderung, können wir dieser auch mit Resilienz begegnen und wie geht das?

Der Elternabend gibt Anregungen, wie Kinder in ihrer Resilienz gestärkt werden können.

Mit: Eva Gurk  
 Termine: Dienstag, **15.02.2022**  
 19:00 – 21:15 Uhr  
 Kosten: 5,-  
 Kurs-Nr.: 611018  
 Ort: Zoom-Meeting  
 Anmeldung: ASG-Bildungsforum unter  
[www.asg-bildungsforum.de](http://www.asg-bildungsforum.de) oder  
 Tel.:0211 17400

Vor Kursbeginn senden wir Ihnen einen Link zum Zoom-Meeting zu. Sie benötigen einen PC oder mobiles Endgerät mit Mikrofon/Headset und möglichst eine Kamera, sowie einen Browser (wie z. B. Chrome oder Firefox) und eine stabile Internetverbindung. Für den Zugang über ein Smartphone empfiehlt sich das Herunterladen der Zoom App. Weitere Informationen zu den Systemvoraussetzungen finden Sie unter: [www.asg-bildungsforum.de/zoom](http://www.asg-bildungsforum.de/zoom)



In Zusammenarbeit mit:  
**Kath. Familienzentrum  
 St. Franziskus-Xaverius**