



Wohin mit meiner Wut?



Sobald Kinder ihren eigenen Willen zeigen, werden Erwachsenen herausgefordert, darauf zu reagieren. Plötzlich treibt uns die Wut eines Kindes in den Wahnsinn und drückt bei uns Knöpfe, die in uns tiefe Gefühle und Aggressionen freisetzen.

Dazu kommt die derzeitige Belastung die durch die Pandemie, die Klimakrise und den gesellschaftlichen Diskurs befeuert wird.

Wollten wir nicht gelassen bleiben? Wohin mit der eigenen Wut und den Gefühlen der Ohnmacht? Wie schaffen wir es diese Gefühle umzuwandeln für uns und unsere Kindern selbstbewusst und gestärkt daraus hervorzugehen?

Mit: Eva Gurk
 Termine: Dienstag, **15.03.2022**
 19:00 – 21:15 Uhr
 Kosten: 5,-
 Kurs-Nr.: 611019
 Ort: Zoom-Meeting
 Anmeldung: ASG-Bildungsforum unter
www.asg-bildungsforum.de oder
 Tel.:0211 17400

Vor Kursbeginn senden wir Ihnen einen Link zum Zoom-Meeting zu. Sie benötigen einen PC oder mobiles Endgerät mit Mikrofon/Headset und möglichst eine Kamera, sowie einen Browser (wie z. B. Chrome oder Firefox) und eine stabile Internetverbindung. Für den Zugang über ein Smartphone empfiehlt sich das Herunterladen der Zoom App. Weitere Informationen zu den Systemvoraussetzungen finden Sie unter: www.asg-bildungsforum.de/zoom



In Zusammenarbeit mit:
Kath. Familienzentrum
St. Franziskus-Xaverius