



Exerziten im Alltag
Mo, 10.11. bis So, 16.11.2025

St. Franziskus Xaverius
Düsseldorf-Mörsenbroich

Komm zur Ruhe.

Komm an bei Dir.

Komm in Gottes Nähe.

Da kommt noch was! Die Tür zum Leben ist offen.

Wir laden ein zu einer intensiven Geistlichen Woche

Exerzitien im Alltag

von Montag bis Sonntag (10.-16.11.2025).

Es geht darum, sich während einer Woche jeden Tag bewusst Zeit und Raum für Gott zu nehmen im ganz konkreten alltäglichen Leben mit seinen Höhen und Tiefen, Gewohnheiten und Besonderheiten. Willkommen sind sowohl Suchende wie im Glauben Verwurzelte, Junge wie Alte.

Zu Exerzitien im Alltag gehören folgende Elemente:

- tägliche persönliche Gebets- und Meditationszeit von ca. 30 Minuten - individuell integriert in den Alltag zuhause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort. Dafür erhalten Sie einen Gebetsimpuls (Bibelstelle, Übung oder geistlicher Text).
- tägliche Gruppentreffen aller Teilnehmer:innen im Kirchenraum von St. Franziskus Xaverius zum Austausch in begleiteten Kleingruppen über Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg, Schwierigkeiten und Fragen und für neue Impulse für den nächsten Tag

Montag bis Freitag von 19:30 bis 21 Uhr

Samstag und Sonntag von 16:30 bis 18 Uhr

Die regelmäßige Teilnahme an den täglichen Gruppentreffen ist Voraussetzung und wird erwartet.

- vor und nach der Woche Einzelgespräch von ca. 20 Minuten mit einer Begleitperson, bei Bedarf auch während der Woche nach Vereinbarung

Was Sie noch wissen sollen:

- Die Teilnehmer:innen:zahl ist auf 18 Personen begrenzt.
- Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.
- Die Kirche ist (außer am Freitag und Samstag) für stille Betrachtung und Gebet jeweils 45 Minuten vor den Gruppentreffen geöffnet.
- St. Franziskus Xaverius, Mörsenbroicher Weg, 40470 Düsseldorf (ÖPNV-Anbindung: Haltestelle „St.-Franziskus-Kirche“ oder „Heinrichstraße“, Parkplätze rund um die Kirche)

Ausführliche **Informationen** und Gelegenheit zur **Anmeldung** für die Exerzitienwoche erhalten Sie beim **Vortreffen** am Dienstag, den 28.10.2025, um 19:30 Uhr in der Kirche St. Franziskus Xaverius.

Bitte melden Sie sich hierzu per E-Mail oder telefonisch im Pastoralbüro an:

sfx@dem-leben-dienen.de

Tel. 0211.610 193 0

Wir freuen uns auf die Tage mit Ihnen!

Monika Lingnau, Gemeindereferentin

Georg Lingnau, Pastoralreferent

Karl-Heinz Sülzenfuß, Pfr.



Katholische Kirchengemeinde St. Franziskus Xaverius
Mörsenbroicher Weg 4 | 40470 Düsseldorf
0211 610 193 0 | sfx@dem-leben-dienen.de